



アクティブニュース2016

今年はおつい高知でやるき!

Let's Play カヌー

with 仁淀ブルー



2016

10.10(月)

詳細は 次のページ!

今年もこの季節がやってきました。

アクティブユース！！

今年の舞台となるのは「**高知県の清流仁淀川**」！

高知県の清流といえば四万十川じゃないの？と思ったそこのあなた！

実は仁淀川は**水質日本一**です！

気になる内容は？？

まずは、**アイスフレイクゲーム**で緊張をほぐします。

午後からはいよいよ**仁淀川でカヌー**体験です！

仁淀川の川の流れに身を任せ、日頃の業務も忘れ、大自然を満喫してもらいます。

体験後は温泉もあるので、**四国各地の青年女性会議の仲間と交流を深めましょう。**

(雨天の場合は午後から紙すき体験にかわります。)

開催日時：平成28年10月10日(月)*体育の日

場所：高知県吾川郡いの町「Q R A U D」

集合場所：伊野駅

募集人数：25名程度

参加費：5000円

参加資格：青年女性組合員(準組合員含む)

持ち物：
・Tシャツ、短パン、水着等上下(カヌー時ウェットスーツの下に着用)
・タオル数枚(カヌー後、温泉入浴後のタオルを各自で用意して下さい)
・メガネの方はメガネバンド
・コンタクトの方は使い捨てコンタクトレンズもしくは水中メガネ

服装：自由

申込方法：参加を希望する方は、申込用紙に記入のうえ本部青年女性会議常任委員、各支部集約者または本部宛のいずれかに発送もしくはFAX、または本部幸部長・笹岡までメール連絡して下さい。

各支部集約者(香川支部/福岡 愛媛支部/谷角 徳島支部/南側 高知支部/松本 本社支部/赤木 自動車支部/河野)

※メールで参加報告をされる方はタイトルを「夏季レク アクティブユース」とし、以下の申込用紙の内容について入力し、本部青女担当幸(jrsu1@crocus.ocn.ne.jp)もしくは本部青女議長笹岡(jrsu5@jasmine.ocn.ne.jp)まで送信してください。

JR 四国労組本部 (JRTEL086-2597、FAX086-2694)

参加申込用紙

所属		所属分会		勤務箇所		出発駅	
氏名		年齢		性別		連絡先	

行程表

行き

松山駅(5:05発)「しおかぜ4号」⇒新居浜駅(6:11発)

徳島駅(6:48発)「剣山1号」

高松駅(7:20発)「しまんと3号」⇒多度津駅(7:56発)⇒阿波池田駅(8:29発)⇒高知駅(9:39発)

高知駅(9:53発)「あしずり1号」⇒伊野駅(10:03着)⇒「貸切バスで15分」⇒QRAUD

帰り

QRAUD⇒「貸切バスで15分」⇒伊野駅(16:46発)「南風24号」⇒高知駅(16:59着)

高知駅(17:13発)「しまんと6号」⇒高松駅(19:25着)

阿波池田駅(18:23着)

阿波池田駅(19:50発)⇒徳島駅(21:04着)

多度津駅(18:56着)⇒多度津駅(19:29発)「しおかぜ23号」⇒新居浜駅(20:21着)⇒松山駅(21:32着)

水質日本一、きれいな水



だから、感じてほしい