



JOYレク冬の陣 2016



真冬の大運動会 開催!!

平成28年1月30日(土)、香川県青年センターにてJOYレク冬の陣が開催されました。今回は例年の城崎観光とスキー・スノーボードから趣向を変え、「真冬の大運動会」と銘打って体育館を1日貸し切り、スポーツレクレーションを行いました。四国各地から70名の組合員が集まり、共に汗を流し、時には頭を使いながら、普段は会うことが少ない仲間たちと交流を深めました。

「真冬の大運動会」は6チームに分かれ、体じゃんけん・利きお茶・混合リレー・〇×クイズ・11人12脚・長縄跳びの競技に挑みました。時には笑い合いながら、全チームが1位の豪華景品を目指して、各競技一生懸命取り組んでいました。

競技を終え、疲労困憊で床に寝そべる方もいましたが、「楽しかった」「また参加したい」という声が多く聞かれ、少ない時間ながら存分に「真冬の大運動会」を満喫していました。



体じゃんけん

まずは、手の代わりに体を使ったじゃんけんを行いました。

最初の競技ということもあり、出す手をなかなか決められないチームも多くありましたが、回数を重ねるごとにスムーズになり緊張も解けていったように感じました。

決勝戦まで進んだチームの中には、すでに筋肉痛を訴える人もあり、日ごろの運動不足を痛感する滑り出しとなりました。



利きお茶

利きお茶では6種類のお茶を飲み比べ、各種の銘柄をグループで当てるゲームを行いました。お茶の違いが分からず困惑するチームや、自信满满に答えを出すチームなどさまざまで、答えが出るごとに一喜一憂していました。4種類のお茶を当てたチームもあれば、全問不正解のチームもありました。



昼食

午前の2競技の後、お昼休憩をとりました。休憩中は他のグループとも交流を深め、午後からの競技に備えていました。



混合リレー

昼一の競技は混合リレーでした。チームメンバーで担当種目を分けて争い、どの種目も接戦で大変盛り上がりしました。特にアンカーの「激走」では最後まで勝敗が分からず、手に汗握るレースが繰り広げられました。



〇×クイズ

〇×クイズでは労働組合、JR、バス、一般常識まで幅広い問題が出題されました。一般常識では、四国四県の豆知識の問題もあり、自分の持っている知識をチームメンバーで話し合って答えました。当日の問題から1つ。Q「JR四国バスのカラーリングは水色と何色か？」………A「オレンジ」



11人12脚

11人12脚では、体育館の端から端まで競争しました。各チームそれぞれの作戦があり、チームのカラーが出ていました。また、足を結んでいたハチマキが切れてしまうチームもあり、とても白熱したレースを繰り広げました。



長縄飛び

最後の種目は長縄跳び。朝からチームとして協力してきたメンバーでの長縄跳びはチームワークも完璧。どのチームも団結し、回数を重ね、最後の大逆転のチャンスを得たチームもあり大変盛り上がりました。



最後に…

冬レク「JOYレク冬の陣」での運動会は初めての試みでしたが、参加者の感想の中には、「楽しかった」「友だちが増えた」「また参加したい」など皆さん満足して頂けたようでした！今後も様々なレクや学習会などを行いますので、皆さんも参加してみませんか★

