

プラネアルファ

STEP by STEP～共に乗り越え明るい未来へ～

2025年 2月20日発行 No.420

今回の作成担当



副議長 香西 若菜
運輸部運輸課

JR四国労組
LINE公式アカウント



友達募集中

第31回レディースミーティング開催

四国各地より18名が集結！！



2025年2月11日(火)、第31回レディースミーティングを開催しました。今回のレディースミーティングでは、前回に引き続き好評だったお菓子作りをしました。青女世代だけでなく青女を卒業された方々も交えて、意見交換や共同作業を通して交流を深め、四国内にたくさんの仲間がいることを再確認できました。また、女性ならではの悩みや課題の共有、将来の姿について考える貴重な機会となりました！

～スケジュール～

- 13:00 ～ 13:15 開会、賃金・制度改善に関する説明
- 13:15 ～ 13:45 アイスブレイク
- 13:45 ～ 14:45 女性の健康セミナー
- 15:00 ～ 16:15 レクレーション
(お菓子作り)
- 16:15 ～ 16:45 ディスカッション



レディースミーティングでは、
お子様を連れての参加も大歓迎！

青女担当部長による制度改善に関する説明

「ベアって何?」「女性をとりまく環境の変化」といった身近な疑問について和田青女担当部長から説明を受けました。



アイスブレイク



カードゲーム「ito」を使ってテーマに沿って自分の手札の数字を連想しながらフリートークを行いました。発想力とコミュニケーション力がこのゲームの重要なカギ。最初は緊張していた空気が一変、カードオープンの際には歓声が沸きました。



女性の健康セミナー

「知って活かそう女性ホルモンとの付き合い方」をテーマに大塚製薬様からリモートでPMSや更年期障害など女性特有の体調変化について学びました。



レクレーション

「チョコドーナツ」「スコーン」「チョコクロワッサン」を作りました。途中で材料が足りなくなるハプニングがあったり、余った材料でもう一品完成したり... (笑) と和気あいあいとした雰囲気でお菓子を作ることができました。どのグループも美味しく作ることができ、有意義な時間となりました♪



ディスカッション

「この会社の良いところ」「これから働くにあたって知りたいこと、不安なこと」をテーマにグループでディスカッションを行いました。

「福利厚生がしっかりしている」、「組合があるからこそ女性の意見を言える」といった前向きな意見を聞くことができた一方、「育児をしながら働くにはまだまだ課題がある」、「今回の女性の健康セミナーの内容を男性社員にも共有してほしい」といった意見が挙がりました。

今回のレディースミーティングでは幅広い世代、それぞれ異なる職場の参加者による様々な意見、課題を共有することができました。次回のご参加もお待ちしています!!

