

プラスアルファ

STEP by STEP ～共に乗り越え明るい未来へ～

2025年1月8日発行 No. 416

今回の作成担当



常任委員 福永 萌華
高松駅

JR四国労組
LINE公式アカウント



友達募集中

第31回レディースミーティング

参加者募集



本部青年女性会議では、「男女平等参画推進」への取組みとしてレディースミーティングを開催しています。四国各地で働く女性組合員・準組合員同士の「交流や情報交換」「組合員・準組合員としての知識向上」を通して女性視点を活かした働きやすい職場環境づくりを目的としています。この機会に、普段話す機会の少ない四国各地の仲間とも、交流を深めてみませんか？皆様のご参加お待ちしております！

開催日時：2025年2月11日（火） 13時～16時45分予定
場所：香川県社会福祉総合センター（高松駅より徒歩15分）



① アイスブレイクタイム

まずは自己紹介をしてお互いのことを知しましょう。
簡単なゲーム等を通じてみんなと打ち解けましょう！



② 大塚製薬株式会社によるセミナー

今、女性の健康が注目されているのを知っていますか？このセミナーでは、女性の健康や月経に伴う様々な不調についてなど、皆さんが一度は考えたことのある女性ならではの悩みについて解説してくれます。

不明な点や不安なことがあれば、この機会に聞いてみましょう！

その際、知りたい事、聞きたい事あれば、申込用紙に是非ご記載ください。

③ お茶会（お菓子作り・意見交換）

自分たちで様々なお菓子を作って、お茶会をしましょう！

お菓子を食べながら、四国各地で働く仲間同士で意見交換しましょう。当日は、トークテーマに沿って、普段言えない不安や悩みなどを共有してみましよう。

申込みの際、知りたい事、聞きたい事を書いていただければ、当日本部青女役員がお答えします。



対象者：女性組合員・女性準組合員
 募集人数：20名程度
 申込締切：1月20日(月)
 準備物：印鑑、筆記用具（お菓子作りをするため、必要な方はエプロン・ハンカチ等）
 その他：服装は自由です。日当・旅費（購入券使用）は当日お渡しします。

行程

【行き】

宇和島 (7:38 発)	⇒ 宇和海6号 ⇒	松山(乗換) (9:06 着 9:15 発)	⇒ いしづち12号	⇒ 高松 (11:54 着)
高知 (10:13 発)	⇒ 南風10号 ⇒	丸亀(乗換) (12:00 着 12:06 発)	⇒ 快速サンポート南風リレー号 ⇒	高松 (12:33 着)
徳島 (11:23 発)	⇒	うずしお12号	⇒	高松 (12:35 着)

【帰り】

高松 (17:53 発)	⇒ いしづち21号 ⇒	松山(乗換) (20:28 着 20:45 発)	⇒ 宇和海29号 ⇒	宇和島 (22:05 着)
高松 (17:13 発)	⇒ 快速サンポート南風リレー号 ⇒	丸亀(乗換) (17:40 着 17:45 発)	⇒ 南風19号 ⇒	高知 (19:43 着)
高松 (17:15 発)	⇒	うずしお23号	⇒	徳島 (18:21 着)

お申込み方法 >>> 下記申込用紙もしくはメールにてお願いします。

【申込み用紙の場合】

- ・申込み用紙に記入のうえ、**本部青年女性会議常任委員、各支部青年女性会議議長または本部宛のいずれかに発送もしくはFAX**してください。
- ・各支部議長（香川支部/豊茂 愛媛支部/吉住 徳島支部/角南 高知支部/長谷 本社支部/瀧岡 自動車支部/藤澤）

【メールの場合】

- ・メールの件名を「**ENTRY レディミ**」とし、**本部青女担当・和田 (jrsul@crocus.ocn.ne.jp)** まで送信してください。
- ・JR 四国労組 本部 (JR 電話/086-2597 JR FAX/086-2694)
(NTT 電話/087-851-1378 NTT FAX/087-851-1411)
- ・JR 四国労組 和田 (NTT 電話/070-1459-7417)



参加申込用紙

② 所属支部	支部	②氏名	
③勤務箇所		④連絡先(JR 電話でも OK)	
⑤意見交換会で知りたいこと・聞いてみたいこと			