

# プラスアルファ

「あかり」～友と共に灯そう～

2023年 1月 4日発行 No.387



今回の作成担当

副議長 山本 愛莉  
財務部 経理課

JR四国労組  
LINE公式アカウント



友達募集中

## 第29回

## レディースミーティング開催!



## 四国各地より15名が集結!

2022年12月14日(水)、ホテルアネシス瀬戸大橋にて第29回レディースミーティングを開催しました。

今回のレディースミーティングでは、**交運共済学習会** & **アイスブレイク** & **がんセミナー** を行いました。職種や勤務地が違うものの、意見交換や共同作業を通して交流を深め、四国内にたくさんの仲間がいることを再確認できました。また、女性ならではの悩みや課題の共有、将来の姿について考える貴重な機会となりました!

### タイムスケジュール

10:45~11:20 交運共済学習会  
JR四国労組の取組説明  
11:30~12:20 自己紹介  
アイスブレイク  
・かぶっちゃやーよ!  
・ストロータワー

12:20~13:00 昼食  
13:00~13:40 がんセミナー  
13:45~14:30 グループディスカッション  
発表とまとめ



## 交運共済学習会

基本的な共済制度、保障内容のほか、こくみん共済coopへの契約移転について必要な手続きを学習しました。

## アイスブレイク

チーム対抗で「かぶっちゃーよ！」「ストロータワー」を行い、仲間と協力しながら終始和やかな雰囲気で行い、ゲームを楽しむことができました。優勝チームには豪華景品が用意されていることもあって、皆さん真剣な顔で作業に取り掛かっていました！



## がんセミナー



JR四国労組と提携しているアフラック生命保険(株)と(株)アイネクストより講師をお招きし、がんの基礎知識、初期症状、治療法、自己診断の方法など丁寧に解説いただきました。また、模型を触って実際にしこりを確認する体験を行い、健康について今一度考えるきっかけとなりました。

**早期発見が大切！**



## グループディスカッション

「ディーセントワークの実現のためには何が必要？」「10年後のなりたい姿とは？」という議題について、グループごとに意見交換を行いました。「ディーセントワーク」という言葉は聞き慣れないかもしれませんが、働き甲斐のある人間らしい仕事という意味でJR連合第4次男女平等参画行動目標にも掲げられています。皆さんの意見をもとに、青年女性会議として今後の大会等で積極的に発言し、引続き男女ともに働きやすい環境の整備、制度の確立に向けて取り組んでいきます！

### ◆ディーセントワークの実現のためには何が必要？◆

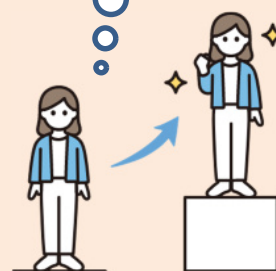
勤務体系の選択肢を増やす、女性管理者の育成  
ワークライフバランスの推進  
制服のスカート・ヒールを選択制に など…

### ◆10年後のなりたい姿とは？◆

健康でありたい、管理者になりたい  
“女性” ●●(職種)と言われなくなる＝女性の働き方が多様化  
家庭を持ちつつキャリアアップを目指したい  
自慢できるママになりたい など…



自分の仕事に誇りを持って働きたい！



**ご参加いただきありがとうございました！**