

プラスアルファ

「あかり」～友と共に灯そう～

2022年11月12日発行 No. 384



今回の作成担当

常任委員 香西 若菜
運輸部輸送課

JR四国労組
LINE公式アカウント



友達募集中

集まれ！四国女子♪

第29回レディースミーティング

参加者大募集♪

本部青年女性会議では、「男女平等参画推進」への取組みとしてレディースミーティングを開催しています。四国各地で働く女性組合員・準組合員同士の「交流や情報交換」「組合員・準組合員としての知識向上」を目的としています。この機会に是非、四国各地の仲間と楽しく交流を深めてみませんか？皆様のご参加お待ちしております！

開催日時：2022年12月14日（水）10時30分～14時30分予定

場所：ホテルアネシス瀬戸大橋（JR宇多津駅より徒歩約1分）

内容：



①アイスブレイクタイム

まずは簡単な自己紹介でお互いを知りましょう！
その後はゲームとチーム対抗ストロータワー！
チームのメンバーと知恵を出し合って優勝目指して交流を深めよう！
最も高くストロータワーを完成させたチームには
素敵な景品があります♪

②がんセミナー

女性特有のがんに関する基礎知識や自己診断方法、
もし病気になったときにどうすればいいか・・・
などについて説明します。
この機会に健康について考えてみませんか？

③女性同士の本音トーク（意見交換会・質疑応答）

四国各地で働く仲間同士での意見交換を通して、
普段言えない不安や悩みなどを共有しよう！
申込みの際、知りたい事、聞きたい事を書いていただければ、
当日本部青女役員がお答えします！

④食事会

感染症対策を行いながら、
美味しいお弁当をみんなで食べよう！！



対象者：女性組合員・

女性準組合員

募集人数：20名程度

申込締切：11月28日（月）

準備物：印鑑、筆記用具

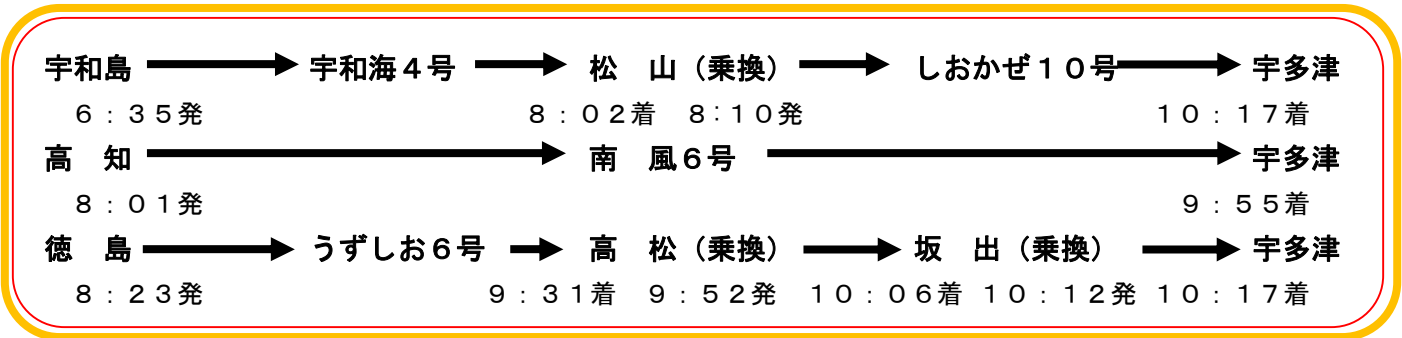
その他：服装は自由です。

旅費（購入券使用）は当日お渡しします。

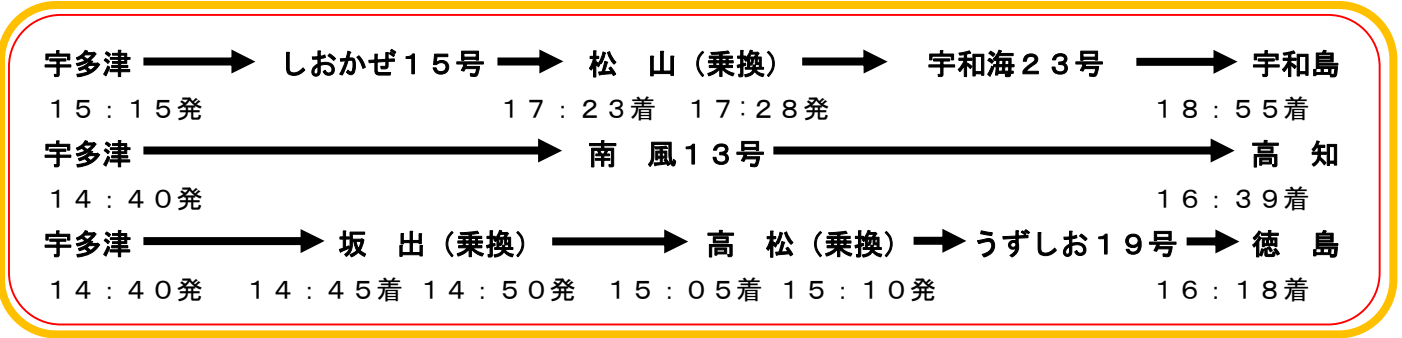
※行程や申込方法は次のページへ！

行程：

[行き]



[帰り]



お申込み方法 >>> 下記申込用紙かメールにてお願いします。

(申込み用紙の場合)

- ・申込み用紙に記入のうえ、本部青年女性会議常任委員、各支部青年女性会議議長または本部宛のいずれかに発送もしくはFAXしてください。
- ・各支部議長
(香川支部/今田 愛媛支部/近藤 徳島支部/吉松 高知支部/芝 本社支部/三木 自動車支部/仲田)

(メールの場合)

- ・メールの件名を「ENTRY レディミ」とし、
本部青女担当・石川 (jrsu1@crocus.ocn.ne.jp) まで送信してください。
- ・なお、申込み後に参加を取り消す場合は、12月7日(水)までに連絡してください。
- ・JR 四国労組 本部 (JR 電話/086-2597 JR FAX/086-2694)
(NTT 電話/087-851-1378 NTT FAX/087-851-1411)
- ・JR 四国労組 石川 (NTT 電話/070-1459-7417)

参加申込用紙

①所属支部	支部	②氏名	
③勤務箇所		④連絡先 (JR 電話でも OK)	
⑤意見交換会で知りたいこと・聞いてみたいこと (例) 年休の仕組みについて・育休からの復職について			